

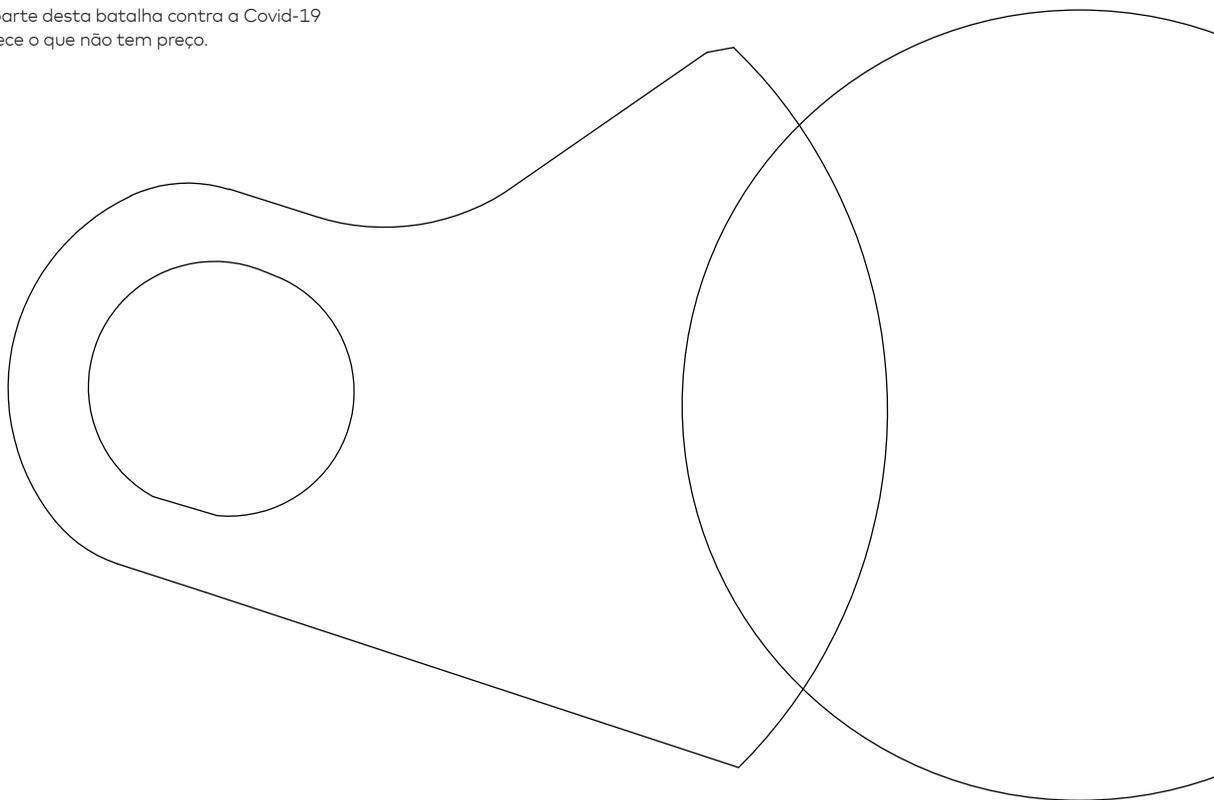


priceless masks

Lembre-se: enquanto cientistas, pesquisadores e toda a comunidade médica ao redor do mundo buscam uma vacina eficaz contra a Covid-19, o uso da máscara é a principal medida para controlar a transmissão do vírus. Mais do que cuidar de você, é um ato de consciência coletiva, pois você está cuidando de todas as pessoas ao seu redor.

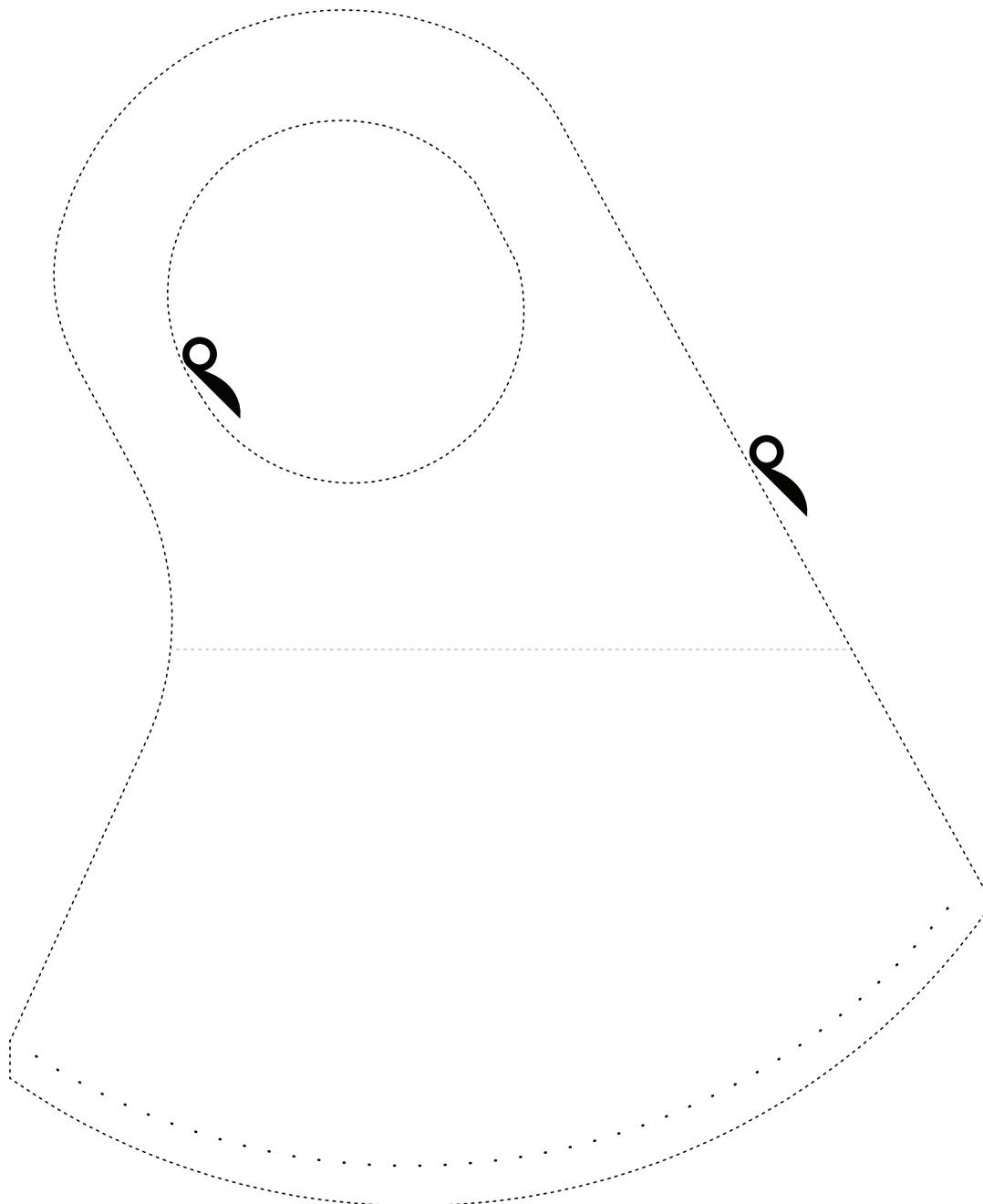
Para isso, cubra bem o nariz e a boca e deixe a máscara fixa no rosto. É importante também que você a lave após cada uso e que ela seja feita com tecidos mais espessos. E, se for fazer uma, aproveite o tecido para fazer duas, três ou mais e doar para quem precisa.

Faça parte desta batalha contra a Covid-19 e comece o que não tem preço.



Molde

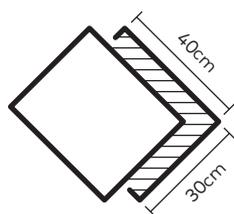
- Não dimensionar o molde e não ajustar à página
- Selecionar papel A4



1cm

Passo a passo

1



Você vai precisar de dois pedaços de tecido de aproximadamente 40 x 30cm, sendo um pedaço de algodão mais grosso para a parte interna e um de malha fria mais elástica para a parte externa.

2



Recorte o molde de papel e use-o para desenhar com uma caneta sobre o pedaço de tecido para o lado externo. Faça o contorno dos dois lados do molde (A e B ou frente e verso).

3



No o tecido de algodão (interno) dobre o molde rente ao furo das orelhas e use-o para desenhar com a caneta como uma linha reta, desconsiderando as orelhas.

4



Recorte cuidadosamente com uma tesoura.

5



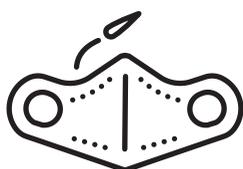
Junte as duas faces do mesmo tecido e costure-las na parte central (linha do nariz). Repeta a costura para os lados interno e externo.

6



Na peça interna de algodão, dobre o equivalente a um dedo da linha reta onde ficariam as orelhas (passar a dobra a ferro).

7



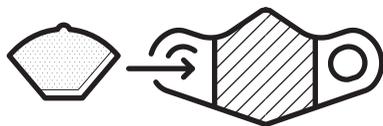
Com as duas peças (interna e externa) prontas, costure-as pelas extremidades superior e inferior (não é preciso costurar pela linha do nariz)

8



Com as duas peças costuradas juntas, passe os dedos por dentro e, puxando a alça da outra orelha, vire-as do avesso.

9



Insira um pedaço de filtro de café pelas extremidades retas que ficaram abertas, para maior proteção.

10



Sua máscara está pronta .